

*“Avanzando hacia la construcción de un mundo mejor”*

# Guía de Buenas Prácticas para el Uso Eficiente de Energía y Agua

**CENTRO plaza**  
CENTRO COMERCIAL



# Introducción

En Centro Comercial Centro Plaza, nos comprometemos a reducir nuestro impacto ambiental mediante el uso eficiente de los recursos, como la energía y el agua. Esta guía está diseñada para ofrecer recomendaciones y prácticas que todos los que formamos parte de Centro Plaza (trabajadores, inquilinos, propietarios y visitantes) podemos adoptar para contribuir a un entorno más sostenible

## 1. Uso Eficiente de Energía

### 1.1. Iluminación

- **Apaga las luces cuando no se necesiten.** En zonas poco utilizadas o al final de la jornada laboral, asegúrate de que las luces estén apagadas.
- **Aprovecha la luz natural.** Siempre que sea posible, utiliza la luz natural para iluminar los espacios en lugar de depender exclusivamente de la iluminación artificial.
- **Utiliza bombillas LED.** Sustituye las bombillas incandescentes por LED, que son más eficientes y tienen una vida útil más larga.
- **Instala sensores de movimiento.** En áreas como pasillos, baños y almacenes, los sensores de movimiento pueden ayudar a reducir el consumo energético al activar la iluminación sólo cuando es necesario.

### 1.2. Equipos Electrónicos

- **Desconecta los equipos al final del día.** Los dispositivos como computadoras, impresoras y cargadores deben ser desconectados cuando no estén en uso, ya que siguen consumiendo energía en modo de espera.
- **Utiliza modos de ahorro de energía.** Configura computadoras y otros dispositivos electrónicos para que entren en modo de ahorro de energía tras un periodo de inactividad.
- **Evita el uso de electrodomésticos innecesarios.** Utiliza electrodomésticos eficientes y evita mantener encendidos los que no se utilizan regularmente.

### 1.3. Climatización

- **Ajusta la temperatura adecuadamente.** Mantén el aire acondicionado a 24-26°C en verano y la calefacción a 20-22°C en invierno. No ajustes la temperatura en exceso.
- **Cierra puertas y ventanas cuando el aire acondicionado o la calefacción estén encendidos.** Esto evitará la pérdida de energía y garantizará un uso más eficiente.
- **Realiza un mantenimiento regular.** Asegúrate de que los sistemas de climatización sean revisados y mantenidos regularmente para un rendimiento óptimo.

## 2. Uso Eficiente del Agua

### 2.1. Ahorro de Agua en Baños y Cocinas

- **Repara fugas inmediatamente.** Un grifo que gotea puede desperdiciar litros de agua al día. Reporta cualquier fuga para su reparación inmediata.
- **Utiliza grifos de bajo flujo.** Instala grifos y duchas de bajo flujo para reducir el consumo de agua sin comprometer la funcionalidad.
- **Evita dejar los grifos abiertos innecesariamente.** Cierra los grifos mientras te enjabonas las manos, lavas platos o cepillas los dientes.

### 2.2. Riego y Mantenimiento

- **Riega en las horas más frescas del día.** Riega plantas y jardines temprano en la mañana o al anochecer para minimizar la evaporación.
- **Utiliza sistemas de riego eficientes.** Los sistemas de riego por goteo son más eficientes que los tradicionales y reducen el desperdicio de agua.
- **Utiliza plantas autóctonas.** Opta por plantas que requieran menos agua y se adapten mejor al clima local para reducir la necesidad de riego frecuente.

### 2.3. Uso Consciente del Agua

- **Reutiliza el agua siempre que sea posible.** Por ejemplo, el agua de la lluvia o de la condensación de los aires acondicionados puede ser utilizada para riego.
- **Educa y conciencia.** Informar a todos los usuarios del centro sobre la importancia del ahorro de agua contribuye a una mayor responsabilidad y compromiso.

## 3. Concienciación y Educación

- **Formación continua.** Organiza sesiones periódicas de formación para trabajadores e inquilinos sobre prácticas sostenibles y la importancia del uso eficiente de recursos.
- **Campañas de concienciación.** Implementa campañas visuales y comunicativas en el centro comercial para recordar a los visitantes y trabajadores sobre la importancia de ahorrar energía y agua.
- **Promueve la sostenibilidad.** Fomenta la participación en iniciativas sostenibles, como el reciclaje y la reducción de residuos, y destaca a quienes adopten prácticas responsables.

## 4. Monitoreo y Mejora Continua

- **Supervisa el consumo de energía y agua.** Lleva un registro del consumo de energía y agua en el centro y establece metas de reducción.
- **Busca mejoras constantes.** Evalúa regularmente las prácticas actuales y busca oportunidades para implementar nuevas tecnologías o prácticas más eficientes.
- **Colabora activamente.** Fomenta la colaboración entre todos los usuarios del centro para identificar y solucionar problemas relacionados con el uso de energía y agua.

## Conclusión

Adoptar estas prácticas no solo contribuye a un entorno más sostenible y eficiente en Centro Comercial Centro Plaza, sino que también ayuda a reducir costos operativos y a preservar nuestros recursos naturales. Juntos, podemos hacer una gran diferencia para el presente y el futuro.

